



Melatonin

Suplement diety

180 kapsułek Masa netto: 25,7 g



Produkt przeznaczony dla osób dorosłych, uzupełniający dietę w melatoninę.

Melatonina to naturalnie występujący w organizmie hormon produkowany w ośrodkowym układzie nerwowym przez szyszynkę. Odgrywa on ważną rolę w regulacji godzin snu i czuwania w ciągu doby. **Melatonina** podana w postaci suplementacji pomaga w skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie¹ oraz w łagodzeniu subiektywnego odczucia zespołu nagłej zmiany strefy czasowej².

¹Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 1 mg melatoniny krótko przed pójściem spać. ²Korzystne działanie występuje w przypadku spożycia 1 mg melatoniny krótko przed pójściem spać pierwszego dnia podróży i przez kolejne kilka dni po przybyciu do celu podróży.

^{1,2}Ilość środka spożywczego i poziom jego spożycia niezbędny do uzyskania korzystnego działania, o którym mówią oświadczenie zdrowotne - 1 kapsułka dziennie.

Składnik aktywny

1 kapsułka zawiera:

Melatonina	1,0 mg
------------	--------

Składniki: stabilizator - celuloza mikrokrystaliczna, kapsułka żelatynowa, substancja przeciwzbrylająca - dwutlenek krzemu; melatonina.

Wytworzono w zakładzie przetwarzającym także soję, nasiona sezamu, orzeszki ziemne, orzechy, jają, ryby, skorupiaki, mleko, dwutlenek siarki i siarczyny, zboża zawierające gluten, lubin, mięczaki, seler, gorczycę - stąd możliwa obecność tych składników w produkcie.

Porcja produktu zalecana do spożycia w ciągu dnia: w regulacji rytmu dobowego snu i czuwania - 1 kapsułka 30-60 minut przed snem. W regulacji snu związanego ze zmianami stref czasowych - 1 kapsułek 30-60 minut przed snem pierwszego dnia podróży i przez kolejne kilka dni po przybyciu do celu podróży.

Uwagi! Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu. Nie przekraczaj zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Nie używaj produktu, jeśli brakuje zewnętrznej folii zabezpieczającej lub jest ona uszkodzona. Po spożyciu melatoniny wystąpi uczucie senności prowadzące do spadku koncentracji, dlatego nie należy w tym czasie prowadzić pojazdów mechanicznych i obsługiwać urządzeń mechanicznych w ruchu. Osoby z problemami zdrowotnymi (m.in. zaburzeniami czynności wątroby, nerek, funkcji układu odpornościowego, hormonalnych, z depresją, padaczką, cukrzycą), przyjmujące leki (m.in. przeciwzakrzepowe, przeciwdepresyjne, uspokajające, immunosupresyjne, hormonalne środki antykoncepcyjne) przed zastosowaniem preparatu powinny skonsultować się z lekarzem.

Przeciwwskazania: nadwrażliwość na składniki preparatu, po spożyciu alkoholu, kobiety w ciąży i karmiące piersią.

Najlepiej spożyć przed końcem: datę podano na opakowaniu.

Warunki przechowywania: produkt należy przechowywać zamknięty, w suchym i chłodnym miejscu. Suplementy diety powinny być przechowywane w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Producent: CaliVita® International, Berlin, Connecticut 06037, USA.

Importer: CaliProducts Kft., Aranykéz u 6.VI. 58, 1052 Budapeszt, Węgry.

Dystrybutor: POLFIT Sp. z o.o, ul. Warszawska 547, 05-083 Wojcieszyn.

Nr partii: podano na opakowaniu.

© Copyright California Fitness Polska

Więcej informacji o produkcie na stronie www.calivita.com.pl